

## Рекомендации родителям Обучение в онлайн-режиме

Поддерживать высокий уровень обучения в онлайн-режиме немного сложнее, нужно эффективно использовать технологии, правильно распределять время и сохранять интерес к учебе.

### 👉 1. Проверьте связь и изучите программы для домашнего обучения

Сначала вы должны разобраться со всеми нюансами дистанционного обучения, чтобы в случае технических неполадок, вы могли быстро помочь ребенку восстановить связь.

Ознакомьтесь с инструментами домашнего обучения, которые предоставляет детский сад. В основном обучение делится на две части: живое общение с педагогом через видеосвязь и оттачивание навыков на специальных образовательных платформах.

👉 2. Обязательно сохраните детсадовский режим Дистанционное обучение отличается от занятий в ДОУ. Важно сохранить привычный для ребенка распорядок дня. Спланируйте день ребенка, учитывайте регулярные перерывы, общение со сверстниками, не позволяйте заниматься в пижаме и со спутанными волосами. Ребенок должен на часы обучения погрузиться в режим ДС, к которому однажды ему придется вернуться.

### 👉 3. Подберите одежду для занятий

Объясните ребенку, что в пижаме или домашних спортивных штанах ему не стоит заниматься. Даже одежда должна настраивать на рабочую атмосферу! Вместе с ребенком подберите удобный и подходящий для занятий вариант. После окончания уроков ребенок обратно может переодеться в любимую футболку с забавным принтом.

### 👉 4. Сделайте расписание занятий

Красочное расписание не только поднимет настроение, но и поможет легко сориентировать, с каким педагогом и в какое время выходить на связь.

### 👉 5. Сделайте красочный календарь

Успех дистанционного образования — в визуальном восприятии. Создайте для занятий подходящую атмосферу. Вместе с ребенком сделайте календарь, отметьте на нем все важные даты, которые помогут не забыть о важных событиях.

### 👉 6. Повесьте увлекательные трекеры привычек

Все визуальное привлекает внимание и стимулирует мозговую активность. Если вы не можете заставить ребенка пить много воды и есть овощи, сделайте красочный трекер привычек. Крепкое здоровье ребенка необходимо для легкого усвоения программы. А вынужденный карантин самое время, чтобы выработать полезные привычки!

### 👉 7. Расскажите ребенку об основах онлайн-этикета

Ребенок должен придерживаться правил онлайн-общения с педагогом и со сверстниками во время учебы. Расскажите ребенку, как стоит себя вести в интернете!

### 👉 8. Разбудите ребенка как минимум за час до занятий

Режим сна легко сбивается, не допускайте этого. Педагог часто ставят начало занятий на домашнем обучении на 9.00 или 10.00, чтобы все проснулись и подготовились к учебе. До начала занятий ребенку следует умыться, позавтракать, переодеться и настроиться на рабочий лад. Не позволяйте ему садиться голодным и неумытым за монитор, ничего хорошего из такого обучения не выйдет.

### 👉 9. Отключите уведомления соцсетей на время домашнего обучения

Избавьте ребенка от информационного шума, пока он занимается. Отключите всплывающие уведомления на смартфоне и компьютере, не позволяйте заходить в соцсети во время урока.

### 👉 10. Поставьте рядом с ребенком воду

Дети часто забывают о необходимости пить воду, за этим должны следить родители. Поставьте перед началом занятий стакан воды. Можете сделать вкусный лимонад — добавьте лимонный сок, мяту и имбирь, чтобы повысить уровень витаминов и антиоксидантов в напитке.

### 👉 11. Подготовьте ребенку заранее полезные перекусы

Ребенок во время учебы не должен отвлекаться и ходить на кухню за бутербродами. Подготовьте для него полезные перекусы — орехи, фруктовые батончики, смузи. Но не позволяйте ему полноценно обедать в прямом эфире — это неуважение к педагогу. Пообедать ребенок может во время перерыва.

🦋 12. Следите, чтобы ребенок не отвлекался на любимых питомцев. Питомцы — одна из проблем дистанционного обучения. Как можно не взять на руки любимую кошку или не погладить щенка во время учебы. Но эти действия мешают сконцентрироваться на занятии. Поэтому питомцев на время обучения отправляйте на кухню или в другие комнаты, чтобы не было соблазна их потискать.

🦋 13. Помните о том, что ребенку нужно отдыхать от монитора

Во время перерыва предложите ребенку отвлечься от компьютера. Пусть лучше пойдет обнимать любимых питомцев, выйдет на балкон подышать свежим воздухом, расскажет вам о том, как прошло занятие.

🦋 14. Не забывайте о важности общения со сверстниками

Детский сад — это не только место для учебы, но и для социализации. Ребенку важно общаться с другими детьми. Например, во время карантина, когда нет возможности видиться с друзьями, позволяйте своему ребенку созваниваться хотя в цифровом формате. У ребенка должна быть зона уединения, когда он может поговорить со своим другом, в этот момент ему никто не должен мешать.

🦋 15. Поддерживайте связь с педагогами

Будьте всегда в курсе того, что происходит во время домашнего обучения. Периодически созванивайтесь с педагогами, чтобы узнать об успехах и поведении ребенка, а также о новых программах, которые появились для учебной работы. Проявляйте заинтересованность, тогда и ребенок будет подходить ответственно к получению дистанционного образования.

# Дистанционное образование ЧЕК-ЛИСТ для родителей

## ПЕРЕД НАЧАЛОМ УРОКА НЕ ЗАБУДЬ

ВЫКЛЮЧИТЬ УВЕДОМЛЕНИЯ



ПОСТАВИТЬ НА СТОЛ ВОДУ



ОТПРАВИТЬ КОТА ЗА ДВЕРЬ

